

## Corona-Hygieneplan zur Durchführung des Trainings- und Spielbetriebs unter der Regie der SG Grüngelb Dieburg

Alle Übungsleiter stellen die Hygieneregeln in ihren Teams bzw. bei minderjährigen Spielerinnen/Spielern auch deren Erziehungsberechtigten vor. Alle Spieler/innen, bzw. bei Minderjährigen auch deren Erziehungsberechtigten, nehmen die Regeln zur Kenntnis und verpflichten sich mit ihrer Unterschrift, sich an den Hygieneplan zu halten. Ohne den Hygieneplan ist ein Training oder Testspiel unter der Regie der SG Grüngelb Dieburg ausgeschlossen. Bei Zuwiderhandlungen hat die/der verantwortliche Übungsleiter/in die betroffenen Sportler/innen des Trainings zu verweisen bzw. das Training abzubrechen.

Voraussetzungen zur Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb:

- a. Die Sportler/innen bestätigen, dass sie vom Training fernbleiben, sofern sie in den letzten 14 Tagen vor einer Trainingseinheit Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatten.
- b. Die Sportler/innen bestätigen, dass sie vom Training fernbleiben, sofern sie aktuell einer behördlichen Anordnung im Zusammenhang mit SARS-CoV-2 unterliegen.
- c. Die Sportler/innen bestätigen, dass sie vom Training fernbleiben, sofern sie in den letzten 14 Tagen vor einer Trainingseinheit in einem Gebiet mit Reisewarnung nach Angabe des Auswärtigen Amtes ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)) oder in einem Risikogebiet nach Angabe des RKI ([www.rki.de](http://www.rki.de)) gewesen sind.
- d. Die Sportler/innen bestätigen, dass sie vom Training fernbleiben, sofern sie eines der folgenden Symptome an sich feststellen: Fieber, allgemeines Krankheitsgefühl mit Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Atemnot, Geschmacks- und oder Riechstörungen.

Verhalten vor, während und nach dem Trainings- und Spielbetrieb:

1. Die Sportler/innen kommen im Mindestabstand von 1,5 Meter in die Halle. Ansammlungen von Gruppen im Eingangsbereich und in der Halle sind zu vermeiden. Umarmungen, Abklatschen etc. sind untersagt. Vor und nach Testspielen wird auf Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale verzichtet.
2. Die Sportler/innen kommen möglichst bereits umgezogen ins Training. Umkleiden und Duschen ist in der Halle begrenzt möglich, in jeder Umkleidekabine dürfen sich zeitgleich höchstens zwei Sportler/innen aufhalten.
3. Testspiele: Es dürfen Testspiele ausgetragen werden. Turnierformen mit drei oder mehr Mannschaften sind nicht zugelassen.

4. Es ist ein Zeitkorridor von fünf Minuten einzuhalten. Die Halle ist fünf Minuten vor dem Trainings- oder Spielbeginn (Beginn der Aufwärmphase) der Nachfolgemannschaft geräumt. Die Nachfolgemannschaft betritt erst mit dem offiziellen Trainingsbeginn (Testspiel: Beginn der Aufwärmphase) die Halle, nicht vorher. Ausnahme: Bei Überschneidungen von Hallenzeiten kann die zweite Übungsgruppe während des laufenden Trainingsbetriebs der ersten Übungsgruppe ihr Training unmittelbar nach Betreten der Halle aufnehmen.
5. Die Hände sind vor, während und nach dem Training oder Spiel zu desinfizieren. Gleiches gilt für die Bälle. Die Übungsleiter werden hierfür vom Verein mit einem Kit von 1 Desinfektionsflasche, 1 Seife und einer Packung Küchentücher ausgestattet, der bei Bedarf aufgefüllt wird. Jede/r Sportler/in bringt ein eigenes Handtuch mit.
6. Die Halle muss so gut wie möglich während des Trainings oder Spiels gelüftet werden.
7. Alle Betreuer/innen müssen für jedes Training oder Testspiel eine Anwesenheitsliste mit der Telefonnummer der Teilnehmer/innen führen. Bei Testspielen ist diese Liste auch für die gegnerischen Betreuer/innen und Spieler/innen obligatorisch. Die Übungsleiter/innen der SG Grüngelb sind hierfür verantwortlich.
8. Testspiele in Dieburg sind beim Vorsitzenden der SG Grüngelb, Matthias Grimm, anzumelden. Die Anwesenheitslisten dieser Spiele müssen ihm vom/ von der gastgebenden Übungsleiter/in nach Spielende digital zugeschickt werden ([mgrimm.dieburg@gmx.de](mailto:mgrimm.dieburg@gmx.de)).
9. Teambesprechungen vor einem Testspiel bzw. in der Halbzeitpause desselben dürfen nicht in der Umkleidekabine abgehalten werden. Die Mannschaften suchen sich hierzu entweder einen Platz im Freien oder in ihrer Hallenhälfte.
10. Der Gebrauch von Geräten der Halle ist zu minimieren. Wenn nicht vermeidbar, müssen diese von den Übungsleiter/innen nach Gebrauch desinfiziert werden.
11. Die Spielerin/der Spieler verpflichtet sich die Hallenregelungen (siehe Anlage Hausordnung-Corona MZH) der Gemeinde Groß-Zimmern einzuhalten.
12. Vor, während und nach dem Trainings- und Spielbetrieb ist die Einhaltung der unter Punkt 1 erwähnten Abstandsregel Pflicht.

### Erklärung

Ich erkläre, dass ich die Corona-Regeln zum Training der SG Grüngelb Dieburg erklärt bekommen habe und dass ich sie verstanden habe. Ich versichere, dass ich vom Training oder Spiel fernbleibe, sofern einer oder mehrere, der in Punkt a-d der Voraussetzungen zur Teilnahme am Trainingsbetrieb aufgeführten Fälle, zutreffen.

-----  
Datum, Unterschrift der Spielerin/des Spielers

-----  
Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte/  
(bei Minderjährigen)